

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

3
Cereal de bebes
Mandarinas

WGR Galletas
Peras

4
Yogur
Platanos

Cheerios
Duraznos

5
Yogur
Mandarinas

Chex Cereal
Salsa de Manzana

6
Queso en cubitos
Cheerios
Salsa de Manzana

WGR Muffin de
Arándano
Duraznos

10
Cereal de bebes
Peras

WGR Galletas
Mandarinas

11
Queso Cottage
Salsa de Manzana

Cheerios
Peras

12
Yogur
Duraznos

Chex Cereal
Salsa de Manzana

13
Queso en cubitos
Chex Cereal
Piña

Galletas
Mandarinas

17
Cereal de bebes
Peras

WGR Galletas
Platanos

18
Queso Cottage
Mandarinas

Cheerios
Salsa de Manzana

19
Yogur
Peras

Chex Cereal
Piña

20
No Hay Clases



No Hay Clases Diciembre 20 a Enero 6

¡Nos vemos el 7 de Enero!

"WGR" significa enriquecido en grano integral y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparacion de ningun platillo del menu.

A los bebes de 0-11 meses se le ofrece leche materna, formula, y cereal de bebes fortificado con hierro en cada comida.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integral y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo y desayuno

La Cosecha del Mes

Calabaza de Invierno!!

Este mes estamos aprendiendo sobre la Calabaza de invierno. Las calabazas son plantas de huerta. Las calabazas vienen en dos variedades: Verano e invierno. Las calabazas de invierno son deliciosas azadas, azadas, hervidas, refritas o en el microondas. Puede encontrar las calabazas en su Mercado de granjeros locales o el supermercado. Las calabazas con la pulpa Amarillo oscuro o anaranjada estan llenas de vitamina A y tienen nutrientes extra! Cada variedad tiene un sabor unico, pruebenlas todas! Tal y como: butternut, delicata, espagueti, bellota, hubbarb y kabocha. Escójalas que esten firmes y pesadas para su tamaño. Las puede guardar todo el invierno en un lugar fresco y seco por hasta 3 meses! Preguntele a su hijo sobre las calabazas que servimos en el aula.