

Febrero 2025 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



¡Febrero es el mes nacional del corazón!



¡Este mes se trata de cuidar la salud de tu corazón! Ayude a su familia a tener corazones sanos por:

Comer menos comidas fritas

Comer mas frutas y vegetales

Comer pescado dos veces a la semana

Comer proteínas magras

Comer mas granos enteros

Martes

4

Kix Cereal Piña

WGR Muffin Ingleses con mantequilla de girasol
Manzanas

Miercoles

5

Yogur con WGR Avena Platanos

WGR Pretzel Suaves con miel mostaza
Duraznos

Jueves

6

WGR Bagel Con Queso Crema Mandarinas

Mezcla de bocadillos
Fruta Tropical

Viernes

7

WGR Muffin de Arándano Duraznos

Chex Cereal
Peras

11

WGR Petzeul Suaves con miel mostaza Piña

Queso y Galletas
Manzanas

12

Cheerios Mandarinas

Requesón
Duraznos

13

Yogur con WGR Avena y Peras

WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol
Melon

14

Mezcla de bocadillo (WGR Cereal, Galletas Fruta Seca) Salsa de Manzana

WGR Bagel con Queso Crema y Fresas
Mandarinas

18

WGR Muffin Ingleses con mantequilla de girasol Fruta Tropical

Mezcla de bocadillos
Duraznos

19

WGR Bagel con Queso Crema Salsa de Manzana

Queso y Galletas
Peras

20

Yogur Duraznos

WGR Muffin de Calabacín
Mandarinas

21

WGR Pan de Platano Peras

Cheerios
Duraznos

25

Chex Cereal Mandarinas

WGR Muffin Ingleses con mantequilla de girasol
Salsa de Manzana

26

Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas, Fruta Seca) Platanos

WGR Pan de Platano
Kiwi

27

WGR Muffin de Calabacín Duraznos

Queso y Galletas
Piña

28

No Hay Clases

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada almuerzo y desayuno.