

Abril 2025 EHS 1-3yo Menu de Desayuno Y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Cheerios Peras</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Pure de Manzana</p>	<p>2</p> <p>WGR Muffin Ingles con Jalea Piña</p> <hr/> <p>Chex Cereal Peras</p>	<p>3</p> <p>Yogur Platanos</p> <hr/> <p>WGR Pretzel suave con miel mostaza Mandarinas</p>	<p>4</p> <p>WGR Muffin de Arandano Duraznos</p> <hr/> <p>WGR Muffin Ingles con Jalea Peras</p>
<p>8</p> <p>WGR Bagel con Queso Crema Peras</p> <hr/> <p>Cheerios Duraznos</p>	<p>9</p> <p>Mezcla de bocadillos (Cereal, Galletas) Platanos</p> <hr/> <p>Yogur Mandarinas</p>	<p>10</p> <p>Chex Cereal Duraznos</p> <hr/> <p>WGR Muffin de Arandano Peras</p>	<p>11</p> <p>WGR Pan de Platanos Piña</p> <hr/> <p>Cheerios Mandarinas</p>
<p>15</p> <p>Cheerios Peras</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Pure de Manzana</p>	<p>16</p> <p>WGR Bagel con Queso Crema Piña</p> <hr/> <p>WGR Pan de Arandano Peras</p>	<p>17</p> <p>Yogur Duraznos</p> <hr/> <p>Mezcla de bocadillos Mandarinas</p>	<p>18</p> <p>WGR Muffin de Zanahoria Platanos</p> <hr/> <p>WGR Muffin Ingles con Jalea Pure de Manzana</p>
<p>22</p> <p>WGR Pretzel Suave con miel mostaza Piña</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Duraznos</p>	<p>23</p> <p>Mezcla de bocadillos (Cereal, Galletas) Platanos</p> <hr/> <p>Yogur Mandarinas</p>	<p>24</p> <p>WGR Muffin Ingles con Jalea Duraznos</p> <hr/> <p>WGR Muffin de Zanahoria Peras</p>	<p>25</p> <p>WGR Muffin de Platanos Pure de Manzana</p> <hr/> <p>Cheerios Duraznos</p>
<p>29</p> <p>Chex Cereal Duraznos</p> <hr/> <p>WGR Bagel con Queso Crema Peras</p>	<p>30</p> <p>Parfait con Yogur, Duraznos y Avena</p> <hr/> <p>WGR Muffin de Platanos Pure de Manzana</p>		

“Cavar en” a Jardineria!

¡Abril es el mes perfecto para comenzar a preparar un pequeño jardín! Plante verduras que le gusten a su familia, como: tomates, lechuga, cilantro, judías verdes, pimientos y Calabacines.



¿No tienes espacio para un jardín? Esta bien!

Puede cultivar algunas verduras en grandes cubos en su porche, terraza o en la puerta de su casa.



Deje que su hijo lo ayude a plantar, regar y cosechar

los vegetales. A los niños les encanta ver crecer las plantas y les fascinará ver de dónde provienen realmente las verduras (no en el supermercado).

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche entera y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.

WGR” significa enriquecido en grano integral” y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.