

# Agosto 2024 Menu de Almuerzo

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

1

WGR Pan de Pita  
Hummus  
Palitos de Queso  
Brocoli  
Duraznos

2

Sandwich de Pollo  
desmenzado  
(Pollo, WGR Pan, Salsa  
de BBQ)  
Ensalada de Col  
Piña

6

Sopa de tomate  
y albahaca  
(Tomate, Calabacin)  
Palitos de Queso  
WGR Panecillo  
Mandarinas

7

Pavo y Queso Wrap  
(Pavo, Queso,  
Lechuga, Tortilla)  
Zanahoria con Dip  
Fresas

8

Tacos  
(Tortillas, Carne Mol-  
ida, Frijoles, Salsa,  
Queso, Lechuga)  
Manzanas Peque-  
ñas

9

Sandwich de Pavo  
y Queso en Pan de  
Hoagie  
Pepino con Dip  
Peras

"WGR" significa en-  
riquecido en grano in-  
tegro" y especifica que  
el producto contiene  
por lo menos 50% de  
grano íntegros.

No se usan caca-  
huates, productos de  
Puerco en la prepara-  
ción de ningún platillo  
del menú. Leche (1%  
bajo en grasa) se sirve  
en con cada almuerzo.



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START AND  
EARLY HEAD START



Este institucion es un proveedor de oportunidades iguales.