

Julio 2024 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes

2

Cheerios
Mandarinas

Galletas y Queso
Peras

9

WGR Bagel con
Queso Crema
Salsa de Manzana

WGR Muffin de
Platano
Piña

16

Cheerios
Duraznos

WGR Muffin Ingles
con mantequilla de
girasol
Mandarinas

23

Kix Cereal
Mandarinas

WGR Pretzel Suave
con Mostaza Miel
Peras

30

Mezcla de bocadillo
(WGR Cereal, Gal-
letas, Fruta Seca)
Mandarinas

Yogur
Peras

Miercoles

3

WGR Muffin Ingles con
mantequilla de girasol
Peras

Mezcla de bocadillo
(WGR Cereal, Galletas
Fruta Seca)
Mandarinas

10

Mezcla de bocadillo
(WGR Cereal, Gal-
letas, Fruta Seca)
Duraznos

Yogur
Peras

17

WGR Muffin de
Árandano
Fruta Tropical

WGR Pretzel Suave
con Mostaza Miel
Fresas

24

Yogur y Avena
Duraznos

WGR Muffin de
Árandano
Fruta Tropical

31

WGR Bagels con
Queso Crema
Duraznos

Galletas y Queso
Salsa de Manzana

Jueves

4

No Hay Clases

11

WGR Pretzel Suave
con Mostaza Miel
Fruta Tropical

Cheerios
Platanos

18

Yogur con Avena
Peras

WGR Bagel con
Queso Crema
Platanos

25

WGR Muffin Ingles
con mantequilla de
girasol
Salsa de Manzana

Queso Cottage
Melón

Viernes

5

No Hay Clases

12

WGR Muffin de
Platano
Melón

Queso Cottage
Mandarinas

19

WGR Muffin de Cala-
bacin
Piña

Galletas y Queso
Salsa de Manzana

26

WGR Muffin de
Árandano
Mandarinas

Kix Cereal
Manzanas Pequeñas

Feliz Verano!



"WGR" significa en-
riquecido en grano
integral y especifica
que el producto con-
tiene por lo menos
50% de grano ín-
tegral.

No se usan caca-
huates, productos de
Puerco en la prepara-
ción de ningún
plato del menú.
Leche (1% bajo en
grasa) se sirve en
con cada almuerzo.

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales.