

Julio 2024 EHS Menu de Almuerzo



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes

Miercoles

Jueves

9
Sopa de tomate y albaca
haca
(Tomate, Calabacin)
Palitos de Queso
WGR Panecillo
Mandarinas
6-11 meses
Sopa, Queso, WGR Panecillo, Mandarinas

10
Sandwich de Ensalada de Átun en Pan Integral
Brocoli con Dip
Duraznos
6-11 meses
Ensalada de Átun, Brocoli al Vapor, Duraznos

11
Ensalada de Macarones
(Apio, Guisantes, Queso)
Huevo Cocido
Melón
6-11 meses
Macarones, Huevo Cocido, Melón

16
Sopa de Lentejas
(Pavo, Lentejas, Apio, Zanahoria, Cebolla)
WGR Panecillo
Manzanas Pequeñas
6-11 meses
Sopa, WGR Panecillo, Salsa de Manzana

17
WGR Ensalada de Pasta
(Pesto, Pollo, Calabacin, Tomate, Queso)
Brocoli con Dip
Duraznos
6-11 meses
Ensalada de Pasta, Brocoli al Vapor, Duraznos

18
Pavo y Queso Wrap
(Pavo, Queso, Lechuga, Tortilla)
Zanahoria con Dip
Fresas
6-11 meses
Cubito de Queso y Pavo, Zanahoria al Vapor, Fresas

23
Sopa de Papa
(Papas, Pavo, Maiz, Zanahoria, Cebolla)
Huevo Cocido
WGR Panecillo
Manzanas Pequeñas
6-11 meses
Sopa, Huevo Cocido, WGR Panecillo, Salsa de Manzana

24
WGR Pita
Hummus con Pimiento Horneado
Palitos de Queso
Pepino
Melón
6-11 meses
Hummus, WGR Pita, Pepino, Melón

25
Tacos
(Tortillas, Carne Molido, Frijoles, Salsa, Queso, Lechuga)
Arándanos
6-11 meses
Frijoles, Tortilla, Zanahoria al Vapor, Arándanos

Feliz Verano!



A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integral y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.

WGR" significa "enriquecido en grano integral" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.