

Julio 2024 Menu de Almuerzo



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

2
Sopa de Minestrone
(WGR Pasta, Cebolla,
Calabacin, Tomates,
Garbanzo, Repollo)
Palitos de Queso
WGR Panecillo
Duraznos

3
Sandwich de Pollo
desmenzado
(Pollo, WGR Pan, Sal-
sa de BBQ)
Ensalada de col
Manzanas Pequeñas

4
No Hay Clases

5
No Hay Clases

9
Sopa de tomate y al-
bahaca
(Tomate, Calabacin)
Palitos de Queso
WGR Panecillo
Mandarinas

10
Sandwich de Ensal-
ada de Átun en Pan
Integral
Brocoli con Dip
Duraznos

11
Ensalada de Maca-
rones
(Apio, Guisantes,
Queso)
Huevo Cocido
Melón

12
Sandwich de Pavo y
Queso en Pan Inte-
gral
Pepino con Dip
Salsa de Manzana

16
Sopa de Lentejas
(Pavo, Lentejas,
Apio, Zanahoria, Ce-
bolla)
WGR Panecillo
Manzanas Pequeñas

17
WGR Ensalada de
Pasta
(Pesto, Pollo, Calab-
acin, Tomate,
Queso)
Brocoli con Dip
Duraznos

18
Pavo y Queso Wrap
(Pavo, Queso,
Lechuga, Tortilla)
Zanahoria con Dip
Fresas

19
Ensalada de Pollo en
Pan Integral
Pepino con Dip
Platanos

23
Sopa de Papa
(Papas, Pavo, Maiz,
Zanahoria, Cebolla)
Huevo Cocido
WGR Panecillo
Manzanas Pequeñas

24
WGR Pita
Hummus con Pi-
miento Horneado
Palitos de Queso
Pepino
Melón

25
Tacos
(Tortillas, Carne Moli-
da, Frijoles, Salsa,
Queso, Lechuga)
Arándanos

26
Sandwich de Ensal-
ada de Pollo en Pan
integral
Zanahoria con Dip
Peras

30
Chile del suroeste
(Frijoles, Zanahorias,
Maíz, Pimiento, Ce-
bolla)
WGR Panecillo
Melón

31
BYO Pizza
(WGR Corteza, Salsa
de Tomate, Pavo,
Queso)
Ensalada de Lechu-
ga con Dressing
Piña

Feliz Verano!



"WGR" significa en-
riquecido en grano in-
tegro" y especifica que
el producto contiene
por lo menos 50% de
grano íntegros.

No se usan caca-
huates, productos de
Puerco en la prepara-
ción de ningún platillo
del menú. Leche (1%
bajo en grasa) se sirve
en con cada almuerzo.

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales.