

# Marzo 2024 Menu de Desayuno y Merienda Dia Entero



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START, EARLY  
HEAD START, AND ECEAP



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

## Marzo es el mes Nacional de



Celebre desarrollando nuevos objetivos de nutrición familiar este mes. Tú podrías:

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   |   |  | 1<br>No Hay Clases   |
| 5<br>Cheerios Duraznos<br>-----<br>WGR Bagel con Queso Crema Peras                          | 6<br>WGR Pretzel suave con Miel mostaza Piña<br>-----<br>Yogur Mandarinas   | 7<br>Mezcla de bocadillo (Cereal, Galletas, Fruta Seca) Platanos<br>-----<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Manzanitas Pequeñas | 8<br>Parfait de Yogur de Peras con WGR Avena<br>-----<br>Galletas y Queso Fruta Tropical |
| 12<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas<br>-----<br>Cheerios Peras | 13<br>WGR Bagel con Queso Crema Fruta Tropical<br>-----<br>Galletas y Queso Salsa de Manzana                                  | 14<br>Yogur Peras<br>-----<br>Kix Cereal Manzanitas Pequeñas   | 15<br>WGR Muffins de Arándanos Duraznos<br>-----<br>Queso Cottage Mandarinas             |
| 19<br>Kix Cereal Mandarinas<br>-----<br>WGR Bagel con Queso Crema Duraznos                  | 20<br>Mezcla de bocadillo (Cereal, Galletas, Fruta Seca) Salsa de Manzana<br>-----<br>WGR Muffins de Arándanos Fruta Tropical | 21<br>Queso Cottage Peras<br>-----<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Piña   | 22<br>WGR Muffin de Platanos Fruta Tropical<br>-----<br>Yogur Duraznos                   |
| 26<br>Cheerios Peras<br>-----<br>WGR Pretzel suave con Miel mostaza Manzanitas Pequeñas     | 27<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas<br>-----<br>Mezcla de bocadillo Peras                        | 28<br>Yogur Duraznos<br>-----<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Platanos  | 29<br>Kix Cereal Salsa de Manzana<br>-----<br>Galletas y Queso Fruta Tropical            |

¡Pruebe una nueva verdura cada semana!



¡Bebe más agua en lugar de bebidas!



¡Evita los pasillos de las meriendas, los dulces y los refrescos!



¡Desarrolla un menú semanal y cocina en casa!

¡Deje que su hijo le ayude a preparar bocadillos nutritivos!

¡Servir cenas con los 5 grupos de alimentos!

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada almuerzo.



WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros y desayuno.

# Marzo 2024 Menu de Desayuno y Merienda Dia Parcial



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START, EARLY  
HEAD START, AND ECEAP



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

## Marzo es el mes Nacional de



Celebre desarrollando nuevos objetivos de nutrición familiar este mes. Tú podrías:

¡Pruebe una nueva verdura cada semana!



¡Bebe más agua en lugar de bebidas!



¡Evita los pasillos de las meriendas, los dulces y los refrescos!



¡Servir cenas con los 5 grupos de alimentos!

¡Desarrolla un menú semanal y cocina en casa!

¡Deje que su hijo le ayude a preparar bocadillos nutritivos!

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada almuerzo.



WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros y desayuno.

Este institucion es un proveedor de oportunidades iguales

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   |   |  | 1<br>No Hay Clases   |
| 5<br>Cheerios Duraznos<br>-----<br>Cheerios Duraznos  | 6<br>WGR Pretzel suave con Miel mostaza Piña<br>-----<br>WGR Pretzel suave con Miel mostaza Piña  | 7<br>Mezcla de bocadillo (Cereal, Galletas, Fruta Seca) Platanos<br>-----<br>Mezcla de bocadillo (Cereal, Galletas, Fruta Seca) Platanos | 8<br>Parfait de Yogur de Peras con WGR Avena<br>-----<br>Parfait de Yogur de Peras con WGR Avena |
| 12<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas<br>-----<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas | 13<br>WGR Bagel con Queso Crema Fruta Tropical<br>-----<br>WGR Bagel con Queso Crema Fruta Tropical                                     | 14<br>Yogur Peras<br>-----<br>Yogur Peras  | 15<br>WGR Muffins de Arándanos Duraznos<br>-----<br>WGR Muffins de Arándanos Duraznos            |
| 19<br>Kix Cereal Mandarinas<br>-----<br>Kix Cereal Mandarinas   | 20<br>Mezcla de bocadillo (Cereal, Galletas, Fruta Seca) Salsa de Manzana<br>-----<br>Mezcla de bocadillo Salsa de Manzana              | 21<br>Queso Cottage Peras<br>-----<br>Queso Cottage Peras  | 22<br>WGR Muffin de Platanos Fruta Tropical<br>-----<br>WGR Muffin de Platanos Fruta Tropical    |
| 26<br>Cheerios Peras<br>-----<br>Cheerios Peras   | 27<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas<br>-----<br>WGR Panecillo Ingles con Mantequilla de girasol Mandarinas | 28<br>Yogur Duraznos<br>-----<br>Yogur Duraznos  | 29<br>Kix Cereal Salsa de Manzana<br>-----<br>Kix Cereal Salsa de Manzana                        |