

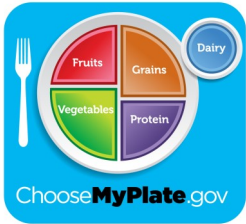
Mayo 2019 Menu de Desayuno y Merienda

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



1
Merienda Mixta De Lujo
 (WG Cereal, Galletas & Fruta Seca)
Pure de Manzana
 Merienda Mixta De Lujo
 (WG Cereal, Galletas & Fruta Seca)
 Pure de Manzanas

2
WGR Pretzel Suave
Miel Mostaza
Melocotones
 WGR Pretzel Suave
 Miel Mostaza
 Melocotones

3
WGR Picaduras de
Platano
Mandarinas
 WGR Picaduras de
 Platano
 Mandarinas

7
Life Cereal
Jugo de Manzana

Merienda Mixta
 (Cheerios, Kix, Pretzels,
 Galletas de Fish
 Pina

8
Bagel de la temporada
con Queso Crema
Fruta Tropical

Bagel de la temporada
 con Queso Crema
 Fruta Tropical

9
Parfait de Yogur con
WGR Avena
Plátanos

Parfait de Yogur con
 WGR Avena
 Plátanos

10
Queso y Galletas
Melocotones

Queso y Galletas
 Melocotones

14
Bran Flakes
Jugo de Manzana

Palitos de Apio con
 Sol Mantequilla
 Mini Manzanas

15
WGR Panecillo Ingles
con Miel Mantequilla
Fresas

WGR Panecillo Ingles
 con Miel Mantequilla
 Fresas

16
Merienda Mixta De Lujo
 (WG Cereal, Galletas & Fruta Seca)
Kiwi

Merienda Mixta De Lujo
 (WG Cereal, Galletas & Fruta Seca)
 Kiwi

17
WGR Muffin de Pasas
Rebanadas de Queso

WGR Muffin de pasas
 Rebanadas de Queso

21
Kix Cereal
Jugo de Naranja

WGR Bagel con
 Crema de Queso
 Melones Mixta

22
WGR Picaduras de
Aranadanos
Plátanos

WGR Picaduras de
 Aranadanos
 Plátanos

23
Queso Cottage
Peras

Queso Cottage
 Peras

24
WGR Pan de
Calabacín
Rodajas de Manzana

WGR Pan de
 Calabacín
 Rodajas de Manzana

28
Cheerios
Jugo de Pina

WGR Pretzel Suave
 Peras

29
WGR Panecillo Ing
con Miel Mantequilla
Mandarinas

WGR Panecillo Ingles
 con Miel Mantequilla,
 Mandarinas

30
Parfait de Yogur con
WGR Avena
Melocotones

Parfait de Yogur con
 WGR Avena
 Melocotones

31
Bagel de la tempora-
da con Queso Crema
Fruta Tropical

Bagel de la tempora-
 da con Queso Crema
 Fruta Tropical

Sabías...

Los niños no pueden comer suficiente comida con solo 3 comidas porque sus estómagos son pequeños. Crecen mejor con 3 comidas y 1 a 2 bocadillos pequeños cada día.

Las Meriendas Necesitan ser Nutritivos!

Los niños que llenan sus pequeños estómagos con caramelos, refrescos, y papas fitas no tendrán espacio para comidas y refrigerios nutritivos.

Las Meriendas Necesitan Ser Planeados!

Trate de tener de 1 a 2 horas sin comer antes de comer. Los niños que comen bocadillos todo el día pueden no tener hambre a la hora de las comidas. Si está almorzando a las 12:00, coma algo a las 10:00.

Pruebe estos bocadillos divertidos en la casa.

Bayas con Yogur - Sumerge fresas, frambuesas o arándanos en yogur. Colocar en el congelador y congelar hasta que el yogurt está congelado.



No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada Desayuno

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de grano íntegros. "WW" significa "Granos íntegros" y especifica que el producto contiene 100% de granos íntegros.